

## **Skanderborg Svømmeklub - Politik vedr. mobning og krænkende handlinger**

### **Skanderborg Svømmeklub ønsker**

- at ingen svømmere eller medarbejdere føler sig mobbet, sexuelt chikaneret eller på anden måde krænkede af svømmere, forældre eller kolleger.
- at alle respekterer hinanden og hinandens forskelligheder.
- at åbenhed og dialog er nøgleord i forebyggelsen og håndteringen af krænkende handlinger.

Krænkende handlinger kan både være aktive handlinger og at undlade at handle. I klubbens dagligdag kan det f.eks. være tilbageholdelse af information, konkrete, krænkende handlinger, bagtalelse eller udelukkelse fra fællesskabet. Den krænkende handling kan også foregå digitalt, f.eks. på sociale medier.

### **Alles ansvar**

Vi har alle et ansvar for, at de gode betingelser er til stede. Bliv enige om "spilleregler" som f.eks. omgangstone, at man hilser på hinanden, at man drager omsorg for hinanden m.v., og ikke mindst at man respekterer hinanden og hinandens forskelligheder.

Vi kan ikke undgå konflikter, men alle bør kunne tale åbent om dem, så de ikke udvikler sig i negativ retning.

### **Det kan du gøre, hvis du oplever krænkende handlinger**

- Sig fra overfor den person, du oplever krænker.
- Stol på dine egne følelser. Lad være med at føle, at du selv er skyld i det. Skriv gerne ned, hvad du oplever.
- Gå videre med det. Du kan henvende dig til din træner, dine forældre, administrator eller bestyrelsen. Du bør være indstillet på, at svømmeklubben træder tydeligt ind i sagen, m. h. p. en fornuftig løsning for alle involverede parter.

### **Det kan du gøre, hvis du er vidne til krænkende handlinger**

- Vær opmærksom på omgangstonen. Både hos dig selv og de andre.
- Sig fra. Afvis at deltage i de krænkende handlinger - også som et tavst vidne.
- Gå videre med det. Inddrag din træner, dine forældre, administrator eller bestyrelsen.

### **Det kan du gøre som instruktør**

- Vær opmærksom på omgangstonen (ironi, sarkasme, nedsættende ord), uløste konflikter, holdånden på de forskellige hold m.v.
- Vær synlig. Det er vigtigt, at du viser dine svømmere, at du ikke accepterer krænkende adfærd.
- Vær åben. Lyt og vær åben overfor, hvad du hører - også selv om det angår dig selv.
- Handling. Det er vigtigt, at du ikke kun lytter til begge parter, men også handler.
- Søg hjælp. Tag gerne kontakt til chefræneren, administrator eller bestyrelsen

## **Hvad er mobning?**

Der er tale om mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid - eller på grov vis udsætter en eller flere personer for krænkende handlinger, som vedkommende opfatter som sårende eller nedværdigende. Der er tale om mobning, når ofrene ikke er i stand til at forsvare sig effektivt imod dem.

Der kan foregå ubevidst mobning, hvis man har en uhensigtsmæssig adfærd eller omgangstone, både som enkeltperson, men også i en gruppe/på et hold. Måske er det blevet en "accepteret" kultur på holdet, men det er ikke nødvendigvis alle, der har samme opfattelse. Derfor skal det altid tages alvorligt, når der er en, der siger fra og giver udtryk for, at en grænse er overskredet.

## **Hvad er sexuel chikane?**

Der er tale om sexuel chikane, når en eller flere personer udsætter andre for uønskede handlinger af sexuel karakter, som den det går ud over, opfatter som krænkende.

**Det er ikke vigtigt, hvilken type krænkende handlinger, der kan være tale om. Du bør altid sige fra, hvis du oplever krænkende handlinger.**